



# 矯正 GUIDE BOOK





## QRコードから動画や投稿を見る 2つの方法

※ 矯正ガイドブックでは、動画やInstagramの投稿を見ることで、情報をより分かりやすくお伝えできるように多数のQRコードが登場します。  
下記の方法で内容を確認することができます。

スマホのカメラでQRコードを読み取る



もしくは

画面のQRコードをタップして  
リンク先へ飛ぶ



### あなたはどんな歯並び？

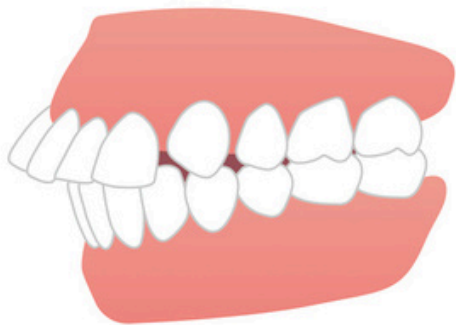
歯並びは人によって違います。出っ歯や受け口、八重歯や深い咬みあわせ、乱ぐい歯やすきっ歯など、さまざまなタイプがあります。

歯並びのタイプによって、矯正治療の方法や期間、費用などが異なります。

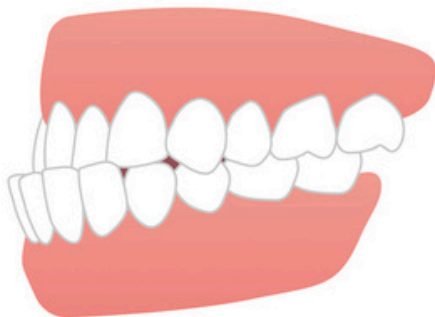
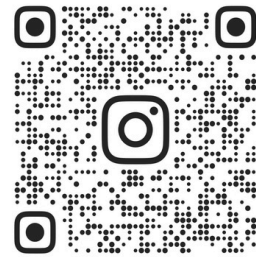
歯並びのタイプを知るには、歯科医院で精密検査を受ける必要があります。

## Instagramによる解説

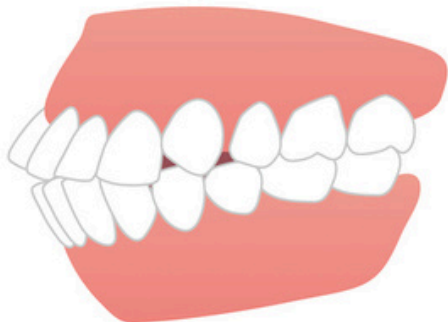
画像右のQRコードより、それぞれの  
歯並びについて解説しているリール動  
画を見る事ができます。



出っ歯  
(上顎前突)



受け口  
(反対咬合)

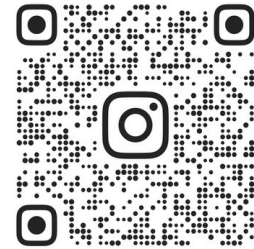


口ゴボ  
(上下顎前突)

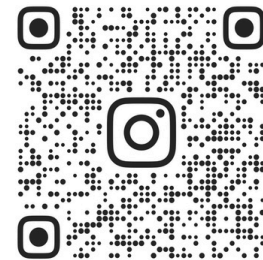




八重歯・乱杭歯  
(叢生)



すきっ歯  
(空隙歯列)



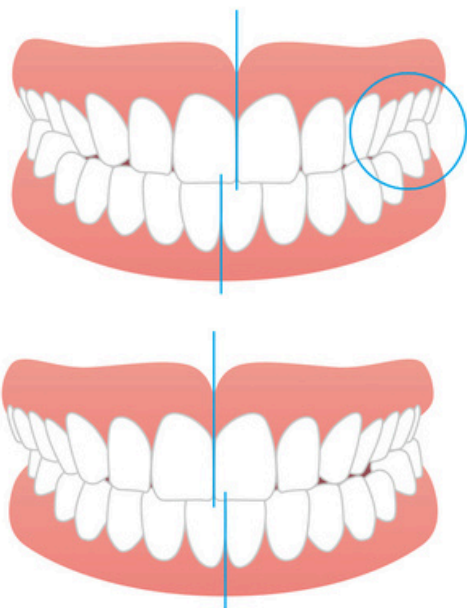
オープンバイト  
(開咬)



深いかみ合わせ  
(過蓋咬合)

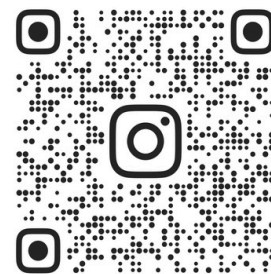






交叉咬合

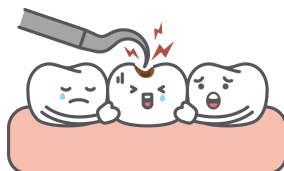
正中の不一致



## 歯並びを治す理由

歯並びを治す理由は、以下のように多くあります。

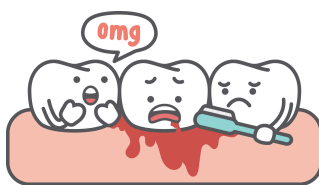
### 1 むし歯予防



歯並びが悪い場合、歯の表面に汚れやプラークが蓄積しやすくなり、これが**むし歯の原因**となります。さらに、治療が困難な箇所にも、むし歯が発生しやすくなります。その結果、精密な型取りが難しくなり、被せ物の品質が低下し、**歯の寿命を縮める可能性があります**。歯並びを整えることで、歯の清掃が容易になり、**むし歯の予防にも効果的です**。

2

## 歯周病予防



歯並びが悪いと、歯ブラシが届きにくいところに歯垢や歯石がたまりやすく、歯周病の原因になります。歯周病は、歯茎の炎症や出血、歯の浮いた感じや歯茎の腫れなど、**重大なトラブルを引き起こす可能性があります**。歯並びを整えることで、**歯周病の予防につながります**。

3

## 見た目の美しさ



歯並びが悪いと、**見た目で損をすることがあります**。歯並びが良い人のほとんどは、矯正経験者です。矯正経験者は、他人の口元をよく見ています。

歯並びが悪いままの人のイメージは、**だらしくなくてルーズ、部屋が汚そう、口臭がありそう**など、ネガティブなものが多いです。歯並びを整えることで、**自分に自信が持てるようになり、人間関係や仕事などにもプラスに働きます**。



## 綺麗な人ほど矯正治療に積極的

綺麗でいる方が得であると知っていて、より完璧を目指す人は、歯並びにも気を配ります。  
矯正治療で変わることは、以下のように多くあります。



### より綺麗になる

歯並びが整うことで、笑顔がより魅力的になります。笑顔は、人の魅力を引き出す最も強力な武器と言えるでしょう。また、顔のバランスやシルエットにも変化が現れます。**見た目が美しくなるだけでなく、若々しく見える効果も期待できます。**



### 知的に見える

歯並びが整っていると、知的な印象を与えます。勉強や仕事に対して真面目に取り組んでいるように見えるため、**信頼感を得やすくなります。**また、**説得力の向上**にも寄与します。さらに、**コミュニケーション能力の向上**にも繋がる効果があります。



## 清潔そうに見える

歯並びが整っていると、清潔感があり身だしなみにも気を配っているという印象を与え、品格が高まると感じられます。さらに、歯並びが整うことで、**健康的な外見を印象付ける効果もあります。**



## 第一印象が良くなる

人々は、初対面で他人の顔を見て、その人の性格や能力を判断することがよくあります。歯が整っている人は、好印象を与えやすく、**人間関係や仕事においても有利に働くことがあります。**歯並びが整うことで、第一印象が向上するだけでなく、**自信を持つことにもつながります。**



## 若いうちに歯並びを治すと 生涯における歯の治療費が 低く抑えられる

歯並びが悪いと、虫歯や歯周病などのトラブルが発生しやすくなり、**治療に必要な費用や時間が増加します**。歯並びを整えることで、これらの歯の問題を予防し、将来的にかかる治療費や時間を**節約することが可能**です。



## 磨きやすくなるので歯磨きに かける時間が短くなる

歯並びが悪い場合、**歯ブラシが届きにくい箇所が存在し、徹底的な歯磨きにはより多くの時間を要します**。歯並びを整えることで、歯の隙間や裏面などが磨きやすくなり、結果として歯磨きに費やす時間が減少します。これにより、**歯磨きの負担も軽減**されます。



矯正治療には、さまざまな  
種類や方法があります。

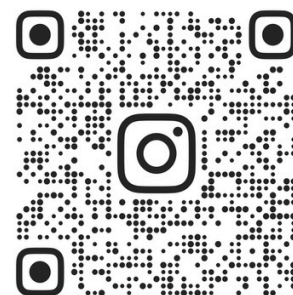
金属ブラケットやセラミックブラケット、マウスピース型や舌側矯正など、患者さんに合った矯正装置や治療方法を選ぶことができます。矯正中の見た目や費用、期間などによって、最適な矯正装置や治療方法は異なります。自分に合ったものを選ぶように、複数のオプションをご紹介します。

インビザラインは、透明なマウスピース型矯正装置であり、アイテロという口腔内スキャナーを用いて治療後の見込み結果をシミュレーションすることができます。しかし、予測した結果が保証されるわけではありません。成人において口元の調整で抜歯が必要な場合、インビザラインは不向きであり、そのようなケースではワイヤー矯正が適用されます。

当院ではインビザラインも取り扱っておりますが、**矯正医が運営する専門技工所で製作されるマウスピース矯正を特に推奨しています。**このマウスピース矯正の大きな特徴は、担当する医師が患者一人一人の治療進行を都度確認し、技工士に対して細かな指示を出して製作される点にあります。マウスピースの紛失や破損などのトラブルが発生した場合でも、迅速に対応し、作り直しを行うことができます。さらに、マウスピース矯正のみでは対応不可能な場合には、一時的にワイヤー矯正に切り替え、その後で再びマウスピース矯正に戻るという**ハイブリッドな治療も可能**です。

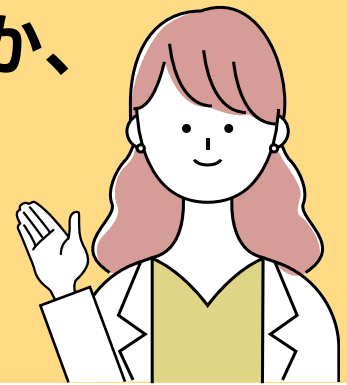


QRコードから  
Instagramを  
CHECK！

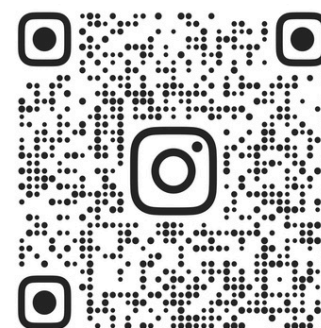


# Instagramによる解説

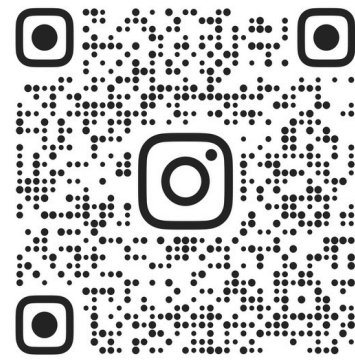
画像右のQRコードをカメラで読み取るか、  
タップすると投稿・解説リール動画を  
見る事ができます。



矯正治療の流れ



歯列矯正費用の目安



インビザライン矯正で後悔しないための歯科医院選びのコツ



抜歯VS非抜歯



当院で行う矯正抜歯について



## 歯列矯正治療費の目安について

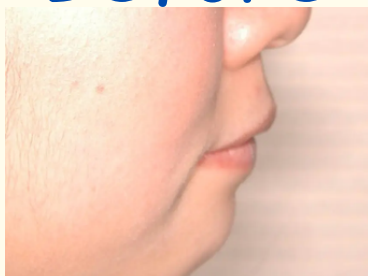
QRコードより、Youtube動画「4分でわかる！矯正費用について」をご覧ください。



実際の症例



Before



After

こちらの症例の詳しい治療内容・値段・費用は  
次のページへ記載しています。



**症状：上下顎前突**

**治療内容：上下左右第一小臼歯 抜歯  
全顎ブラケット（白いブラケット）**

**期間：24カ月**



**費用**

**矯正検査：40.000円**

**抜歯：20.000円×4本**

**基本技術料：650.000円**

**処置料：月5.000円×24カ月=120.000円**

**終了時検査＋保定装置：35.000円**

**総額：925.000円+税**

**デメリット**：全顎固定装置のためむし歯になるリスク、装置装着・調整後の違和感や痛みを感じることがあります。



Before



After

症状：叢生

治療内容：上下マウスピース矯正

期間：7カ月



費用

矯正検査40.000円

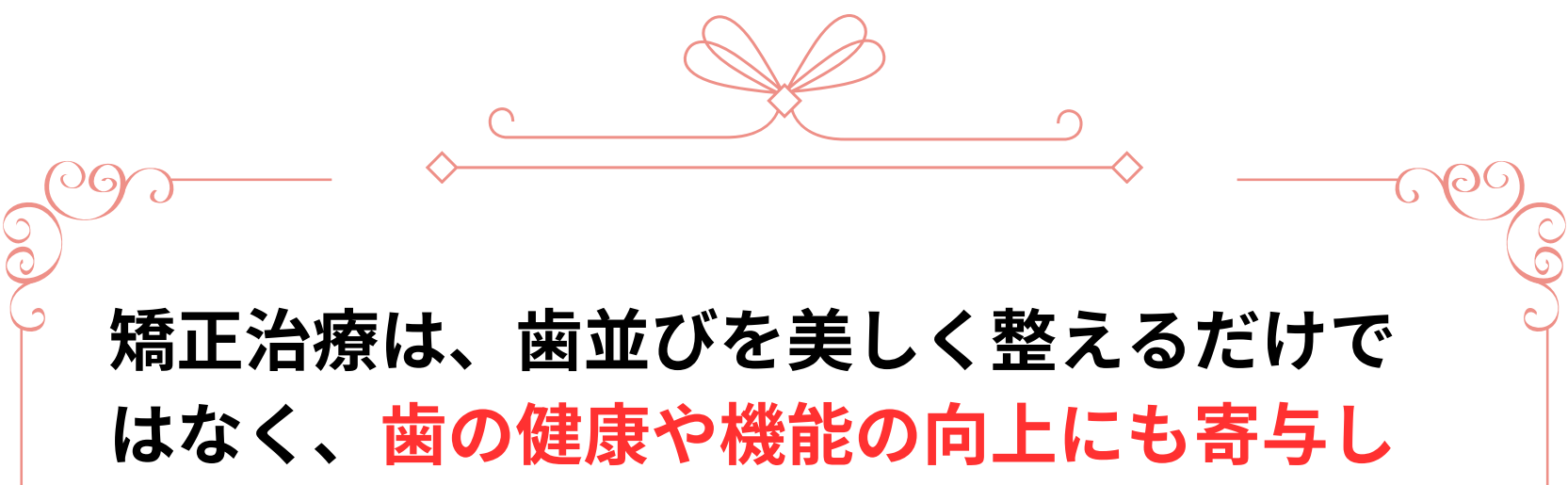
基本技術料：700.000円

処置料：月5.000円×7カ月=35.000円

終了時検査＋保定装置：35.000円

総額：**810.000円＋税**

**デメリット**：食事と歯磨き以外はマウスピース装着のため、むし歯になるリスクがあります。



矯正治療は、歯並びを美しく整えるだけではなく、**歯の健康や機能の向上にも寄与します**。歯並びが悪いと、虫歯や歯周病などの問題が生じやすく、結果として**歯の寿命が縮まることがあります**。歯並びを整えることで、歯の清掃が容易になり、**歯のトラブルを予防することが可能です**。

矯正治療には時間と費用がかかるものの、これを歯を**一生健康に保つための投資**と考えてください。矯正治療を開始する決断は容易ではないかもしれませんが、その一歩があなたの歯の未来を良い方向に変えると私たちは確信しています。

最後に、皆様の矯正治療がスムーズに進み、望む結果を得られることを心よりお祈りしています。







グーグルマップで  
確認ができます



ナガオカデンタルクリニック

お気軽にお問合せください！



〒410-2211

静岡県伊豆の国市長岡1322-9

(順天堂静岡病院 立体駐車場前)

TEL：055-947-4545

診療時間：8：30～12：30／13：30～17:00

休診日は当院HPの

診療カレンダーをご確認ください。

令和6年3月 第3版発行  
「インプラントガイドブック」  
著者 渥美元康  
定価 1,100円（税込）

🔍 ナガオカ歯科医院 🎤

<https://www.izu418.com/>